

Заведующий МБДОУ «Детский сад №101»
 Утверждаю
 Иванова Л.Р.



Режим дня МБДОУ «Детский сад №101 комбинированного вида» на 2024-2025 учебный год

| Режимные моменты | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет | Уроки для детей с ОВЗ |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------|
| Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры | 7.30-8.15 | 7.30-8.20 | 7.30-8.25 | 7.30-8.30 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.50 | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.50-10.55 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.50 | 10.00-12.00 | 10.10-12.15 | 10.55-12.30 | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50-12.05 | 12.00-12.15 | 12.15-12.30 | 12.30-12.45 | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05-12.35 | 12.15-12.45 | 12.30-13.00 | 12.45-13.15 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 13.15-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Уплотненный полдник | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, кружковая деятельность | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.10 | 15.35-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 16.10-18.00 | 16.20-19.00 |